

10 mars 2026

En tanke om *gemenskap*

Vi vill att Älvtorpet ska vara mer än ett bostadsområde. Det ska vara en plats där man trivs, träffar människor, lär känna nya människor och mår bra.

Vi tror även att Älvtorpet blir bättre och att vi alla mår bättre om vi kan öka gemenskapen och kontakten mellan olika människor. Yngre och äldre. Män och kvinnor. Svenskfödda och utlandsfödda. Olika religioner, och så vidare.

Det är oftast lättast att söka kontakt med någon som är lik en själv, men någon gång kan man ta den där kontakten som kräver lite mer mod och ansträngning, och där vi kanske inte riktigt vet hur det kommer utvecklas.

Som ett led i det har Älvtorpet bjudit in till olika träffar. Av en händelse har vi turen att även Mötesplats Arken erbjuder träffar med fika. En positiv sak är att det kommer många trevliga människor som bidrar till att det blir bra stämning.

En reflektion som kom upp på dagens träff med polisen var dock:
"Varför kommer det inga invandrare på de här träffarna".

Så våga ta det ett litet steg längre. Bjud med en annan vän, eller varför inte en bekant som du bara brukar säga "hej" till men aldrig riktigt pratat med och lärt känna. Den personen tycker kanske att det är jättejobbigt med nya sociala sammanhang, så kom tillsammans. Världen är full av möjligheter och positiva överraskningar väntar ofta om man tar ett nytt steg för att utforska något nytt.

Jag fick en egen erfarenhet i helgen. Jag älskar att åka långfärdsskridsko, helst på iskanten i det yttersta havsbandet. Ofta åker jag buss till och från start- och målplats, men i lördags stannade en vänlig man och erbjöd skjuts. Efter viss tvekan accepterade jag, och det ångrar jag inte. Istället för ett eget säte på en buss fick jag höra den här mannens historia om hur han kom till Sverige från Afghanistan 1993 och om hans liv i Sverige.

Stärkt av min upplevelse på morgonen bestämde jag mig för att försöka lifta hem på eftermiddagen också. Den här gången fick jag skjuts av en man bördig från Ö-vik som varit ambassadör i flera länder. Min värld blev ännu större och livet lite roligare.

Möjligheten finns för alla. Du kan göra både din och någon annans dag, kanske på någon av Älvtorpets eller Mötesplats Arkens träffar, eller kanske någon helt annan stans. Solen är på väg, och med den våren. Carpe diem.

Mötesplats
Arken 

Mötesplats Arken – Torsdag 12 mars kl 13:00



ÖPPET HUS

Torsdag 12 mars
klockan 13-15

————— ◆ —————

Djupövägen 23
½ trappa ner

Mötesplats 
Arken



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Detta är ett arrangemang av Mötesplats Arken. Alla är välkomna oavsett var man bor. Det går lika bra att komma själv som att ta med en vän eller bjuda med en granne.

Grillning på balkongen?

Som hyresgäst ska man vårda sin bostad väl och inte störa grannar. Man får inte heller göra saker som riskerar att orsaka skador, t. ex en brand.



Lukt från grannens grill brukar inte uppskattas. Det kan dessutom vara en brandfara.

Det här gäller på balkongen:

Kolgrill	Förbjudet pga brandfara och lukt
Gasolgrill	Förbjudet pga brandfara och lukt
Mindre elgrill	Kan vara ok om du pratar med grannen först och är noggrann med brandsäkerheten

Det kan däremot gå bra att använda en grill på gården, eller någonstans på våra stora gräs-mattor. Ställ grillen en bit ifrån husen och ta reda på vindriktningen så att ingen granne störs av rök.

Det finns även ett betongrör vid Ingrid Thulins sten vid älven där det går bra att grilla.

Ingen fågelmatning på Älvtorpet



Ingen rökning

- inomhus
- vid entréer.

Inte heller på

- balkongen

om det kan störa
en granne.



Tack för att du visar hänsyn till dina grannar.

Sortering av matavfall

-vi måste bli bättre

Nu har vi sorterat matavfall i mer än ett år. Handen på hjärtat, hur noggrann är du med att sortera ditt matavfall?

Vi gjorde en sammanställning från ett av våra miljöhus på Djupövägen 19/21 och jämförde dec 2024/jan 2025 med samma period ett år senare. Hur mycket bättre har vi blivit?

För ett år sedan sorterades det ut 400 kg matavfall. Nu har den mängden ökat till 431 kg.

Samtidigt kastar vi 6 – 7 ggr så mycket restavfall, ca 2 500 kg. Vid en ordentlig sortering av de olika fraktionerna så är cirka 40 – 50 % matavfall och en stor del är förpackningar.

Vid analyser av soppåsar i Sverige konstateras ofta att 45 – 50 % av det som kastas som restavfall är korrekt sorterat. Ungefär hälften har alltså hamnat fel.

Nu tar vi nästa steg och sorterar ännu mer noggrant. Vi kommer göra en ny avstämning i april/maj och då vill vi se att mängden matavfall fördubblats i ett första steg och att vi ser minst den minskning på restavfall. Glöm inte förpackningarna. Matavfallspåsar finns att hämta i garaget.

Antar du utmaningen?

Sortering



Matavfall
- brun påse



Resavfall
- plastpåse

Här lägger man:

- Matrester (tillagade eller råa)
- Matfett
- Bröd, kex, kakor och bullar
- Grönsaker, rotfrukter och frukt
- Kaffesump och kaffefilter
- Tesump och tepåsar
- Ris, mjöl och pasta
- Ägg och äggskal
- Mindre ben från kött, fisk och fågel
- Popcorn, godis och choklad
- Blommor och blad (inte jord)

Här lägger man:

- Gammal fritureolja
- Tobak – fimpar och snus
- Tuggummi
- Glasspinnar och ätpinnar
- Vinkorkar och kapsyler
- Blöjor
- Bindor och tamponger
- Tvättlappar och bomullsrandeller
- Textilier
- Dammsugarpåsar
- Damm
- Kattsand och djurströ
- Jord och krukväxter

Källsortering – Här lämnas avfall

- Beträffande sortering av avfall så kan vi konstatera att många påsar kastas i fel kärl/inkast. Var noggrann med sortering.
- Avfall eller möbler utanför sophusen är aldrig ok.
- Låt inte barn gå ut med sopor om du inte är säker på att de kommer göra rätt.
- Om en granne skulle göra fel, hjälp till så att det blir rätt. Tillsammans skapar vi ett trevligare Älvtorpet.



Restavfall

Samtliga återvinningshus



Matavfall

Samtliga återvinningshus

Matavfallspåsar

kan hämtas på Kommunhuset



Tidningar, papper & pappersförpackningar

Djupövägen 19 / 21

Djupövägen 21 B / 23 B

Djupövägen 29 A / Älvgatan 2



Glas, metall, plast & stora pappkartonger

T. ex. återvinningsstationen

Konsum eller ICA Kvantum



Övrigt avfall

Rödsta återvinning

Varför är det fullt med vatten i sköljmedelsfacket?

Tvättmedelsfacket kan hantera både flytande tvättmedel och pulvertvättmedel. Om någon däremot häller tvättmedelspulver i sköljmedelsfacket så kläggas det igen och vattnet rinner inte undan.

Den här "blomman" är symbol för sköljmedel.

Ett sköljmedelsfack fullt av vatten beror på att det satt igen med tvättmedel.

Ta ut insatsen och rengör i tvätthön.

Lämna alltid locket öppet efter avslutad tvätt.

Överdosera inte.
30 ml tvättmedel räcker.



10 mars 2026

Trygghet och kriminalitet

Älvtorpet har haft besök av Hans Mellberg från polisen som berättat om brottsutvecklingen den senaste tiden. Han konstaterade att det varit väldigt få brott i området runt Djupövägen på sistone. Ingen av deltagarna på mötet hade sett någon kriminell handling eller upplevt otrygghet i området det senaste året. Skönt och glädjande.

Polisen berättade även att det är ytterst ovanligt att gemene man blir utsatt för våld eller hot av okända personer.

Men vi ska inte slå oss till ro. Den fina trygghet som finns ska bestå. Om man ser ett pågående brott eller tror sig se eller höra ett **pågående brott ska man alltid ringa 112**. Det kan vara narkotika som byter ägare. Det kan vara skrik från en bostad där någon kanske blir misshandlad. Det kan vara en okänd person som bär iväg något från ett källarförråd eller någon som dumpar skräp.

Ring 112. Polisen gör prioriteringen.

Vid allmänna tips ringer man 114 14.

(Securitas utreder inte brott.)



TV-kanaler – ingen förändring

Telia har meddelat att de tecknat ett nytt avtal med Viaplay. Det gäller bland annat tv-kanalerna



Därmed ingen förändring av tv-utbudet just nu.

Nytt avtal finns

Kalendarium

Älvtorpet har en plan på att ordna möten och träffar. Det är den av vår satsning på trivsel och trygghet.

Datum	Tid	Aktivitet	Plats
12 mars	13:00	Fika på Mötesplats Arken	Mötesplats Arken Djupöv 23 -½ trp
14 april	15:00	Uppstart Boule 2026 <i>Vilka är intresserade?</i>	Djupöv 25 -½ trp
Början på maj		Trevligare gårdar <i>fika och planering – alla välkomna</i>	
Början på maj		Odlingslotter Fördelning av lotterna	

*De datum som ligger längre fram kan komma att uppdateras.
Vi lägger upp datum på facebook.se/alvtorpet*

Älvtorpet.



Sollefteås bästa läge